

# Regulamin II Pieszego Rajdu Śladami kpt. „Ostoi”

Warunkami uczestnictwa w Rajdzie są: zapoznanie się z regulaminem, jego przestrzeganie oraz stosowanie się do zaleceń i decyzji organizatorów Rajdu reprezentowanych przez tzw. Komendę Rajdu.

## Założenia organizacyjne.

### 1. Organizator:

Światowy Związek Żołnierzy Armii Krajowej Koło Łuków

### Partnerzy:

Towarzystwo Przyrodniczo-Historyczne „Orlik”

Łukowskie Stowarzyszenie Rozwoju

Gmina Łuków

Gmina Wiśniew

Nadleśnictwo Łuków

### 2. Termin Rajdu.

Rajd odbędzie się w dniach 3 – 4 czerwca 2017 r., bez względu na warunki atmosferyczne.

### 3. Cel Rajdu

Rajd będzie wyrazem pamięci o stacjonujących w czasie II Wojny Światowej na terenie rezerwatu Jata formacjach wojskowych Podziemnego Państwa Polskiego, w szczególności I Batalionie 35. Pułku Piechoty Armii Krajowej. Jego celami będą:

- upamiętnienie bohaterów tamtego okresu, w sposób szczególny kpt. Wacława Andrzeja Rejmaka ps. „Ostoja” w przypadającą w tym roku setną rocznicę jego urodzin, a także podkomendnych kapitana oraz przypomnienie wartości, za które walczyli i oddawali życie żołnierze z Jaty
- kształtowanie postaw etycznych i obywatelskich według hasła: „Bóg – Honor – Ojczyzna”
- promocja walorów historycznych, krajobrazowych, przyrodniczych i turystycznych lasów łukowskich, w szczególności rezerwatu przyrody Jata
- promowanie aktywnego wypoczynku

### 4. Trasy Rajdu

Rajd odbędzie się na pograniczu województw lubelskiego i mazowieckiego, powiatów łukowskiego i siedleckiego oraz gmin Łuków i Wiśniew.

#### 3 czerwca 2017 r. /dzień pierwszy/

**Trasa nr 1 będzie wiodła z Łukowa do Żdźzar** – kaplica Św. Rocha oraz pomnik - grobowiec poległych pod Gręzówką żołnierzy I Bat. 35 pp AK /cmentarz parafialny w Łukowie/ – pomnik kpt. Wacława Rejmaka ps. „Ostoja” /ul. Armii Krajowej/ - ul. Zimna Woda - Ławki – pomnik pamięci 25 żołnierzy I Bat. 35 pp AK z Jaty poległych w walce z Niemcami /Las Kryńszczak/ – Gręzówka – Klimki – Krzywoborskie Łąki – Jata, zbiornik wodny /Żdźzary/.

**Trasa nr 2 - będzie wiodła z Wiśniewa do Żdźzar** – Pomnik Niepodległościowy przed Urzędem Gminy - Śmiary – pomnik upamiętniający mieszkańców wsi Mroczy walczących i poległych za Ojczyznę /Mroczy/ – Pluty – pomnik Żołnierzy Kampanii Wrześniowej, Partyzantów i Ofiar Zbrodni Hitlerowskich na cmentarzu w Gręzówce – Dąbrówka - pomnik ks. Stanisława Brzóska - Krzywoborskie Łąki - Jata, zbiornik wodny /Żdźzary/.

**Trasa nr 3 /dla rodzin z dziećmi/ będzie wiodła z Gręzówki do Żdźzar** – pomnik Żołnierzy Kampanii Wrześniowej, Partyzantów i Ofiar Zbrodni Hitlerowskich na cmentarzu w Gręzówce – Dąbrówka - pomnik ks. Stanisława Brzóska - Krzywoborskie Łąki - Jata, zbiornik wodny /Żdźzary/.

#### **4 czerwca 2017 /dzień drugi/**

Jata, zbiornik wodny - pomnik Żołnierzy Armii Krajowej w rezerwacie Jata - Jata, zbiornik wodny, Zdżary.

#### **5. Baza Rajdu oraz warunki pobytu i noclegu:**

Baza Rajdu będzie się znajdować na terenie placu biwakowego nad zbiornikiem wodnym w Jacie. Nocleg przewiduje się w namiotach turystycznych, w które Uczestnicy Rajdu powinni się zaopatrzyć we własnym zakresie. Bez obaw! Nie trzeba będzie ich nosić. Organizator zapewni transport bagaży z miejsca startu do bazy Rajdu. Powrót do domu pozostaje we własnym zakresie Uczestników Rajdu.

#### **6. Odpłatność.**

Uczestnicy Rajdu opłacają do dnia 30 maja 2017 r. składkę zadaniową z tytułu udziału w wydarzeniu, która wynosi: 25 zł od osoby dorosłej i 10 zł od dziecka do 13 roku życia.

W wypadku rezygnacji Uczestnika z udziału w Rajdzie, kwota wpłacona z tytułu składki zadaniowej nie będzie zwrócona.

#### **7. Komenda Rajdu.**

Honorowy Komendant Rajdu – Ryszard Grafik, Prezes Zarządu Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej Koło Łuków

Komendant Rajdu - Sylwester Muszyński tel. 601 640 428

Z-ca Komendanta Rajdu – Sławomir Smolak tel. 509 199 705

Kwaternistrz Rajdu – Robert Wysokiński tel. 513 869 916

Kapelan Rajdu – ks. kan. Krzysztof Stepczuk

Członkowie Komendy: Mariusz Osiak, Krzysztof Kryszczuk, Edyta Katarzyna Kuć oraz kierownicy poszczególnych tras Rajdu.

### **Założenia regulaminowe**

#### **1. Uczestnictwo i zgłoszenia.**

Uczestnictwo w II Pieszym Rajdzie Śladami kpt. „Ostoi” ma charakter dobrowolny. Osoby biorące udział w Rajdzie uczestniczą w nim na własną odpowiedzialność (po podpisaniu stosownego oświadczenia przy zgłoszeniu).

W razie niemożności kontynuowania drogi, każdy Uczestnik zobowiązany jest do samodzielnego zabezpieczenia sobie powrotu do domu (Organizator nie zapewnia na trasie przewozu uczestników).

Na trasie uczestnicy poruszają się w grupie/ach składających się z mniej niż 10 osób (od 1 do 9), zachowując szczególną ostrożność i przepisy ruchu drogowego, zwłaszcza na tych fragmentach, które prowadzą po chodnikach dróg asfaltowych lub drogach asfaltowych.

Warunkiem uczestnictwa jest podpisane zgłoszenia i oświadczenia. Brak wypełnionego i podpisanego zgłoszenia oraz oświadczenia, uniemożliwiają wzięcie udziału w Rajdzie.

#### **Zgłoszenie uczestnictwa w Rajdzie**

Zgłoszenie uczestnictwa w Rajdzie i wyboru trasy nr 1, 2 lub 3 dokonuje się internetowo lub w dwóch punktach stałych - w Łukowie i Wiśniewie.

Zgłoszenia dokonuje się poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na II Pieszy Rajd Śladami kpt. „Ostoi” z zaznaczonym numerem wybranej **trasy i miejsca startu** oraz odpowiedniego oświadczenia – dla osoby dorosłej lub dla osoby niepełnoletniej. Wpłaty składki zadaniowej w odpowiedniej wysokości należy dokonać na konto bankowe Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej Koło Łuków Bank BGŻ BNP Paribas Nr 17 2030 0045 1110 0000 0426 5180.

**Zgłoszenia drogą elektroniczną**, należy dokonać poprzez przesłanie uzupełnionych oraz podpisanych skanów zgłoszenia i oświadczenia, na adres e-mail: ak.lukow@wp.pl oraz dokonać wpłaty składki zadaniowej w odpowiedniej wysokości na konto bankowe Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej Koło Łuków Bank BGŻ BNP Paribas Nr 17 2030 0045 1110 0000 0426 5180.

**Zgłoszenia w Łukowie**, w dniach: 15 do 30 maja w godz. od 7.30 do 15.30, w sekretariacie Urzędu Gminy (ul. Świdzka 12), przez złożenie wypełnionego formularza zgłoszeniowego na II Pieszy Rajd Śladami kpt. „Ostoi” z zaznaczeniem nr wybranej **trasy i miejsca startu**, odpowiedniego oświadczenia – dla osoby dorosłej lub dla osoby niepełnoletniej oraz dokonanie wpłaty składki zadaniowej.

**Zgłoszenia w Wiśniewie**, w dniach: 15 do 30 maja w godz. od 16.00 do 19.00 w Gminnym Ośrodku Kultury (ul. Batalionów Chłopskich 2). Osoby przyjmujące zgłoszenia: Robert Pierog, Paweł Ksionek. Zgłoszenia dokonujemy przez złożenie wypełnionego formularza zgłoszeniowego na II Pieszy Rajd Śladami kpt. „Ostoi” z zaznaczeniem nr wybranej **trasy i miejsca startu**, odpowiedniego oświadczenia – dla osoby dorosłej lub dla osoby niepełnoletniej oraz dokonanie wpłaty składki zadaniowej.

Przelew **musi zostać zaksięgowany** na koncie bankowym Organizatora nie później niż w środę 31 maja 2017 r. Oryginalne zgłoszenia należy dostarczyć Organizatorowi w pierwszym dniu Rajdu, przed wymarszem.

W dniu wymarszu Biuro Rajdu będzie czynne w miejscach rozpoczęcia Rajdu:

- w **Łukowie** od godz. 9.00 do 9.30 (ul. Cmentarna, przed kościołem świętego Roch na cmentarzu),
- w **Wiśniewie** od godz. 10.00 do 10.30 (przed Urzędem Gminy Wiśniew, obok Pomnika Niepodległościowego),
- w **Gręzówce** od godz. 12.30 do 13.00 (Gręzówka 120, obok cmentarza).

W momencie rejestracji będzie możliwość oddania do transportu bagaży, namiotów i materaców.

Liczba Uczestników Rajdu jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń, jak również dopełnienie formalności w terminie.

## **2. Ubiór i ekwipunek.**

Każdy Uczestnik Rajdu zapewnia sobie we własnym zakresie ekwipunek potrzebny do pokonania trasy wędrówki oraz w trakcie pobytu w bazie Rajdu:

- namiot, śpiwór, materac lub karimata
- wygodne obuwie i ubranie
- kurtkę lub pelerynę przeciwdeszczowe
- sprawną latarkę + zapasowe baterie
- wysokokaloryczne jedzenie i picie
- niezbędne środki higieny osobistej
- podstawowe elementy opatrunkowe
- odblaski itp.

Zaleca się także zabranie w trasę kijków przeznaczonych do wędrówek pieszych (nordic walking).

**Mile widziane i wskazane będą biało-czerwone akcenty: flagi, szaliki itp.**

## **3. Wyżywienie i zakwaterowanie.**

Uczestnicy we własnym zakresie zapewniają sobie wyżywienie na 2 dni Rajdu.

Organizator zapewnia kielbaski na wieczorne ognisko pierwszego dnia oraz kielbaskę na zakończenie Rajdu, a także miejsce na rozbicie namiotu, wodę do picia i mycia oraz dostęp do toalet.

## **4. Regulamin bazy Rajdu.**

- Uczestnik, który dotrze do bazy Rajdu, potwierdza swoje przybycie w Komendzie Rajdu (oznakowany namiot). Tam też odbiera talony żywieniowe,
- Uczestnik stosuje się do poleceń Komendy Rajdu,

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za sprzęt elektroniczny, rzeczy wartościowe oraz rzeczy pozostawione bez nadzoru podczas pobytu w bazie Rajdu,
- na terenie bazy obowiązuje bezwzględny zakaz palenia tytoniu, picia alkoholu i używania środków odurzających,
- Uczestnik lub jego opiekunowie ponoszą odpowiedzialność za szkody wyrządzone przez niego podczas pobytu w bazie,
- niepełnoletni Uczestnik Rajdu nie może bez zgody opiekuna oddalać się z miejsca zakwaterowania lub miejsca zajęć,
- Uczestnik zobowiązany jest do poszanowania sprzętu i utrzymania porządku na terenie bazy i otoczenia,
- Uczestnik zobowiązany jest informować Komendę Rajdu o każdej chorobie, urazie, zranieniu lub złym samopoczuciu,
- na terenie bazy obowiązuje regulamin szlaków edukacyjnych Nadleśnictwa Łuków.
- osoby nocujące w bazie zobowiązane są do utrzymania porządku i czystości w zajmowanych kwaterach,
- przed opuszczeniem bazy należy posprzątać zajmowany teren, wynosząc śmieci do wyznaczonych miejsc,
- na terenie bazy obowiązuje cisza nocna po zakończeniu planowych zajęć,
- osoby pozostające w bazie zobowiązane są do udzielania wzajemnej pomocy, przestrzegania zasad ochrony przyrody, przepisów przeciwpożarowych, poszanowanie cudzej własności, kultury turystycznej,
- osoby pozostające w bazie obowiązuje zakaz posiadania niebezpiecznych narzędzi i innych przedmiotów zagrażających bezpieczeństwu.

#### **4. Odpowiedzialność i ubezpieczenie.**

Organizator zapewnia Uczestnikom Rajdu ubezpieczenie NNW.

Uczestnik lub jego opiekunowie ponoszą odpowiedzialność za szkody wyrządzone przez niego podczas Rajdu.

Organizator zastrzega sobie prawo wycofania z trasy Rajdu Uczestnika w przypadku złamania przepisów niniejszego Regulaminu. Osobie wycofanej z Rajdu nie przysługuje prawo do zwrotu składki zadaniowej.

**Uwaga: Niestosowanie się do wyznaczonych tras i Regulaminu Rajdu zwalnia Organizatora i Partnerów z wszelkiej odpowiedzialności i roszczeń Uczestników Rajdu.**

#### **5. Uwagi końcowe.**

Uczestnicy Rajdu wyrażają zgodę na publikację w mediach, na stronach internetowych Organizatora i Partnerów zdjęć z własnym wizerunkiem wykonanych podczas Rajdu oraz do wykorzystania ich w promocji kolejnych edycji Rajdu.

Organizator zapewnia sobie możliwość dokonywania zmian w niniejszym Regulaminie po jego opublikowaniu.

Zmiany Regulaminu oraz inne istotne decyzje Komenda Rajdu ogłasza na stronie internetowej [www.tphorlik.org.pl](http://www.tphorlik.org.pl). Informacje na temat wydarzenia dostępne są również na facebooku [www.facebook.com/tphorlik/](https://www.facebook.com/tphorlik/) oraz na stronach internetowych: [www.lukow.ug.gov.pl](http://www.lukow.ug.gov.pl), [wisniew.pl](http://wisniew.pl) i [www.lukow.org.pl](http://www.lukow.org.pl).

Kwestie nie ujęte w niniejszym Regulaminie, rozstrzyga na bieżąco Komenda Rajdu.

Ostateczna interpretacja postanowień niniejszego Regulaminu należy do Komendy Rajdu.

Wymagana duża porcja humoru :) oraz wyrozumiałość dla wszystkich Uczestników na trasach i w bazie Rajdu.

**Do zobaczenia na starcie  
Organizator i Partnerzy**

# Zgłoszenie na II Pieszy Rajd Śladami kpt. „Ostoi” 3-4 czerwca 2017

Nr zgłoszenia /uzupełnia Organizator/ .....

Wybieram trasę nr ..... z miejscem startu w .....

Należy obowiązkowo wypełnić wszystkie pola pismem drukowanym lub czytelnie.

## Dane osobowe

Imię i nazwisko: .....

PESEL: .....

## Dane adresowe i kontakt

Adres: .....

E-mail: .....

Nr telefonu (bez odstępów): .....

**Dotychczasowe doświadczenie (liczba kilometrów wykonanych podczas rajdów, wędrówek itp., liczba nocy spędzonych w plenerze podczas rajdów, wędrówek itp.)**

.....  
**Skąd dowiedział się Pan(i) o II Pieszym Rajdzie Śladami kpt. „Ostoi” ?**

.....  
Informuję, że znane są mi zasady udziału w II Pieszym Rajdzie Śladami kpt. „Ostoi”.

Niniejszym oświadczam, że jestem zdolny(a) do pokonania pieszo odcinka wybranej trasy dystansu ok. 25 km i uczynię to na własną odpowiedzialność, nie czyniąc odpowiedzialnym Organizatora ani Partnerów za swój stan zdrowia i ewentualne konsekwencje jego utraty w związku z udziałem w Rajdzie. W zakresie, w jakim mnie to dotyczy, oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w zakresie niezbędnym dla spraw organizacyjnych oraz do opublikowania części moich danych (imię, nazwisko, miejscowość) na liście Uczestników, zamieszczonej na stronach Organizatora i Partnerów oraz że dane w deklaracji uczestnictwa zostały podane dobrowolnie i są zgodne z prawdą. Przyjmuję do wiadomości, że przysługuje mi prawo do wglądu do moich danych osobowych, ich poprawiania oraz odwołania niniejszej zgody w każdej chwili.

**Oświadczam, że zapoznałem się z Regulaminem i akceptuję go w całości.**

Data: ..... Czytelny podpis: .....

# OŚWIADCZENIE

## (tylko osoba pełnoletnia)

Ja, niżej podpisany(a)..... oświadczam, że chcę dobrowolnie wziąć udział w II Pieszym Rajdzie Śladami kpt. „Ostoi” z Łukowa/Wiśniewa/Gręźówki\* - przez lasy Nadleśnictwa Łuków w dniach 3 – 4 czerwca 2017 roku.

Zaznajomiony(a) z przebiegiem i skalą trudności trasy oraz będąc świadomym ewentualnych zagrożeń mogących wystąpić w czasie Rajdu, mając na uwadze mój stan zdrowia, wybieram sugerowaną trasę o długości ok. 28/25/10\* km.

Jednocześnie zaznaczam, że uczestniczę w Rajdzie na własną odpowiedzialność, traktując ją jako prywatną praktykę edukacyjną i patriotyczną.

Organizator i Partnerzy Rajdu nie ponoszą odpowiedzialności za szkody materialne i niematerialne powstałe w czasie przejścia trasy II Pieszego Rajdu Śladami kpt. „Ostoi”.

Niniejsze oświadczenie wyłącza całkowicie wszelką odpowiedzialność Organizatora i Partnerów za następstwa wypadków zaistniałych na trasie II Pieszego Rajdu Śladami kpt. „Ostoi”. Organizator i Partnerzy są zwolnieni ze wszelkich roszczeń wynikających z mojego udziału w II Pieszym Rajdzie Śladami kpt. „Ostoi”.

Trasa 1: **Łuków – Żdźary** (orientacyjna długość trasy 28 km)

Trasa 2: **Wiśniew – Żdźary** (orientacyjna długość trasy 25 km)

Trasa 3: **Gręźówka – Żdźary** (orientacyjna długość trasy 10 km)

oraz

Trasa: zbiornik wodny Jata – pomnik AK w Jacie – zbiornik wodny Jata (do pokonania w drugim dniu Rajdu). Orientacyjna długość trasy 2 km (w jedną stronę).

**Trasa Rajdu, wg. udostępnionej przez Organizatora mapy, dostępna jest do wydrukowania na stronie: [www.tphorlik.org.pl](http://www.tphorlik.org.pl).**

W razie nieprzewidzianych zdarzeń powiadomić (imię, nazwisko i nr telefonu)

.....

Data..... Czytelny podpis .....

\*niepotrzebne skreślić

# OŚWIADCZENIE

(wypełnia opiekun osoby niepełnoletniej)

Ja,       nizej       podpisany(a).....PESEL:.....,  
legitymujący(a) się dowodem osobistym seria, nr....., oświadczam, że jestem  
rodzicem/prawnym opiekunem.....

Opiekę nad moim dzieckiem/podopiecznym podczas trwania II Pieszego Rajdu Śladami kpt. „Ostoi” będzie  
sprawował .....

/imię i nazwisko osoby pełnoletniej, nr telefonu oraz nr zgłoszenia/

Wyrażam zgodę na jej/jego udział w II Pieszym Rajdzie Śladami kpt. „Ostoi” z Łukowa/Wiśniewa/Grzędzówki\* - przez lasy Nadleśnictwa Łuków w dniach 3 – 4 czerwca 2017 roku. Jednocześnie oświadczam, że jestem świadomy(a), że uczestnictwo mojego dziecka/podopiecznego w tym wydarzeniu jest całkowicie dobrowolne i ma charakter prywatnej praktyki edukacyjnej i patriotycznej, w związku z czym biorę za to pełną odpowiedzialność.

Organizator i Partnerzy Rajdu nie ponoszą odpowiedzialności za szkody materialne i niematerialne powstałe w czasie przejścia trasy II Pieszego Rajdu Śladami kpt. „Ostoi”.

Niniejsze oświadczenie wyłącza całkowicie wszelką odpowiedzialność Organizatora i Partnerów za następstwa wypadków zaistniałych na trasie II Pieszego Rajdu Śladami kpt. „Ostoi”. Organizator i Partnerzy są zwolnieni ze wszelkich roszczeń wynikających z udziału mojego dziecka/podopiecznego w II Pieszym Rajdzie Śladami kpt. „Ostoi”.

Jednocześnie oświadczam, że znane są mi postanowienia Regulaminu Rajdu, które to postanowienia w pełni akceptuję.

Trasa 1: **Łuków – Żdżary** (orientacyjna długość trasy 28 km)

Trasa 2: **Wiśniew – Żdżary** (orientacyjna długość trasy 25 km)

Trasa 3: **Grzędzówka – Żdżary** (orientacyjna długość trasy 10 km)

oraz

Trasa: zbiornik Jata – pomnik AK w Jacie – zbiornik Jata (do pokonania w drugim dniu Rajdu).  
Orientacyjna długość trasy 2 km (w jedną stronę).

**Trasa Rajdu, wg. udostępnionej przez Organizatora mapy, dostępna jest do wydrukowania na stronie: [www.tphorlik.org.pl](http://www.tphorlik.org.pl).**

Kontakt do rodzica/opiekuna wypełniającego niniejsze oświadczenie (numer telefonu)

.....

Data..... Czytelny podpis rodzica / opiekuna .....

\*niepotrzebne skreślić